



Posisjonierende puter

Forebygger, behandler og gir økt komfort

 **etac**[®]

Skaper muligheter



Rhombo-Medical®

Rhombo-Medical® er varemerket for produkter av høy kvalitet:

- Madrasser for komfortabel og trykksårforebyggende liggstilling
- Posisjonerende puter for en mer stabil liggstilling som forbedrer den enkeltes funksjonsnivå og komfort. Brukes som forebyggende tiltak eller som behandling i sykehus/sykehjem og ved rehabilitering og pleie i hjemmet.

Bruk profesjonelle Rhombo-Medical® produkter og erfar "hvilen som holder deg bevegelig".

Posisjonering i liggende og sittende stilling

Når man ligger eller sitter over lengre tid blir etterhvert vanskelig å finne en posisjon som er stabil, komfortabel og avslappende. For mennesker med funksjonshemming kan det å finne en stabil stilling nesten være umulig. Posisjonerende produkter har stor betydning for den enkeltes funksjonsnivå, komfort, forebygging av trykksår, feil stillinger, kontrakturer og kroppsoppfatning.

Målrettet posisjonering er viktig for barn, ungdom, voksne og eldre i alle sitte- og liggeaktiviteter hele døgnet. En sitte- eller liggstilling som er stabilisert med hjelp av posisjoneringsputer, kan øke brukerens selvstendighet og bedre dens funksjonsevne i dagliglivet. Produktene kan være forebyggende mot feilstillinger og trykksår, eller de kan være en del av en terapeutisk behandling.

Forebygge trykksår:

- Større overflate å fordele trykket på
- Minsking av forskyvningskrefter

Forebygge kontrakturer

- Ved å legge utsatte kroppsdeler i litt strekk
- Ved å gi kroppen en stabil posisjon

Forebygge lungebetennelser

- Ved å ventilere forskjellige deler av lungene

Stabiliserende

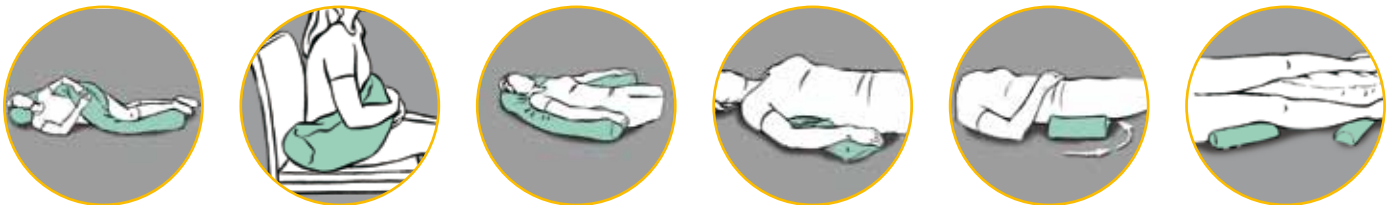
- Avspenning og komfort
- For å kunne bevege en annen kroppsdeler
- Stimulering av kroppsoppfatningen

Posisjonerende puter har spesifikke former og innhold som hjelper å plassere den enkelte i en forutbestemt posisjon.

For eksempel er riktig posisjonering fra dag en vesentlig for slagpasienter, for utfall av den videre rehabiliteringen.

Riktig posisjonering er avhengig av gode profesjonelle produkter, som gjør posisjonering sikker og effektiv og som gjør jobben for pleieren lettere. Gode profesjonelle produkter kan enkelt formes, med litt mindre fyll og støtte på ett sted og litt mer fyll og støtte på et annet sted, slik at pasienten får den stabilitet og komfort som er en forutsetning for god posisjonering.

Posisjoneringsteknikker er enkle å lære. Etac holder individuelt tilpassede, profesjonelle posisjoneringskurs på den enkelte i institusjon eller i kommunen.



Rhombo-Medical®: Hvilen som holder deg bevegelig

Valg av gode og riktige posisjonerende produkter:

Effekten av posisjonerende produkter er avhengig av materialer som blir brukt og produktets utforming. Ved valg av produkt ta hensyn til følgende:

- Elastisiteten av det posisjonerende produktet må være i behold, også etter langvarig belastning. Hvis materialet klumper seg sammen kan nye trykkbelastninger oppstå.
- Gjennom produktets form må en jevn og glatt trykkfordeling være mulig. Det har ingen nytte å avlaste en del av kroppen på bekostning av overbelastning av en annen kroppsdeler.
- Pasienten må kunne ligge sikkert og stabil på produktet. Hvis produkter gir etter, kan forskyvningskrefter oppstå.
- Utlufting og temperaturfordeling må også fungere under belastning av produktet, slik at pasientens hud holdes tørr.
- Posisjonerende hjelpemidler må være enkelt og lett å tilpasse kroppens former.
- God hygiene er en viktig forutsetning for vellykket pleie. Produktene må kunne vaskes på høye temperaturer og må kunne desinfiseres

Det er innholdet det kommer an på!

Posisjonierende puter kan deles i 3 grupper: avlastende, mykt posisjonierende og reposisjonierende.

Innholdet i posisjonierende puter kan bestå av mange forskjellige materialer. Rhombo-Medical produkter består av det myke posisjonierende Rhombo-fill®: bitte små myke, elastiske skumbiter, eller av det reposisjonierende Rhombo-med®: en kombinasjon av Rhombo-fill skumbiter og polypropylen kuler. Enkelt sagt gir Rhombo-fill® litt støtte og mye komfort, og Rhombo-Med® mye støtte med mye komfort.

Rhombo-fill®

Myk og elastisk

Små luftige skumbiter med rombisk snitt

- Trykkfordelende
- Støttende
- Ventilierende
- Beholder sin elastisitet over tid
- Varmefordelende
- Fuktfordelende
- Slitesterk
- Allerginøytral
- Lang holdbarhet
- Vaskes i opp til 95°

Rhombo-fill er spesielt utviklet for trykkfordelende, myk posisjonering. Rhombo-fill er det anerkjente fyllmaterialet innen pleien med rombisk formede skumbiter i RHOMBO-MEDICAL puter og overmadrasser. Rhombo-fill skumbiter består av 97% luft og 3% superelastiske og slitesterke PUR membraner.



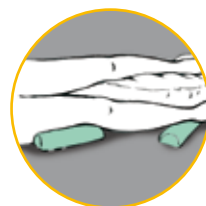
Rhombo-med®

Formbar og støttende

Små luftige skumbiter med polypropylen (PP) kuler

- Stabiliserende
- Formbar
- Økt mulighet for egenbevegelse
- Ventilierende
- Varmefordelende
- Fuktfordelende
- Slitesterk
- Allerginøytral
- Lang holdbarhet
- Vaskes i opp til 95°

Rhombo-med er det anerkjente fyllmaterialet i spesialputer for stabiliserende posisjonering og trykkfordeling for pleietrengende personer. Rhombo-med består av Rhombo-fill skumbiter kombinert med polypropylenkuler. Ubelastet oppfører Rhombo-med seg som flytende sand, det tilpasser seg kroppsformen perfekt. Belastet er Rhombo-med et stabilt men komfortabelt materiale, som bare så vidt gir etter for kroppsvekten og stabiliserer kroppen.



Definisjoner for posisjonierende tiltak

Posisjonering

Posisjonering er å bli plassert i en bestemt stilling med hjelp av posisjoneringsprodukter (puter). Denne nye posisjonen kan være stabiliserende - som en forutsetning for å kunne øke brukers selvstendighet eller bedre dens funksjonsevne - eller for å minske ufrivillige bevegelser. Stabil posisjonering kan også brukes for å kunne slappe av og få forbedret nattesøvnen. Posisjonerende tiltak kan dokumenteres i pleieplanen med hjelp av en posisjoneringsprotokoll (se side 22)

For hvem: Pasienter med redusert egen beveglighet



Trykksår forebyggende

Eksterne årsaker til trykksår er generelt sett: Trykk, forskyvningkrefter, varme/fuktighet og tid. Enhver posisjonierende pute har en trykkfordelende effekt, men en pute som lett kan tilpasses kroppsformen har bedre effekt. Et stabilt putemateriale (fyll) gir mindre mulighet til forskyvning enn en myk pute. Materialets luftighet bestemmer hvor mye varme og fuktighet som samler seg i puten. Rhombo-med® produkter er ideelle som trykkfordelende materiale. De er stabile, noe som reduserer forskyvningkreftene. Kombinasjonen av PP-kuler og skum gir en meget god utlufting. Men, selv om en person ligger med posisjonierende puter er det viktig å repositionere ofte.

For hvem: Pasienter etter kirurgiske inngrep, komatøse, lammede, bevisstløse, desorienterte (demens)

Sensomotorisk stimulering

Sykdommer og langvarig sengeleie kan redusere ens kroppoppfatning, orientering i rommet, sensorikk og kommunikasjon. Basal og sensomotorisk stimulering bruker stabile posisjonierende materialer som stimulerer sansene til å kjenne hvor kroppens ytre grenser går.

For hvem; Bevisstløse pasienter, desorienterte, demente, halv-sidig lammede, Alzheimer, komatøse.



Mikroposisjonering

Mikroposisjonering etterligner de små posisjonsendringene som endrer på trykk og kroppoppfatning hos funksjonsfriske personer. Mikroposisjonering kan gjøres ved å dra litt i pasientens posisjonierende pute, eller ved å plassere, og regelmessig flytte på, små puter som plasseres under skuldre, hofter, armer og ben. Mikroposisjonering erstatter ikke den vanlige posisjoneringen.

For hvem: Pasienter med slag (hemiplegi), demens, endringer i sensibilitet og kroppoppfatning, smertepasienter.



Bobath posisjonering

Bobath posisjonering er et pleie og behandlingkonsept for pasienter med lammelser og forstørrelser i muskeltonus på grunn av for eksempel slag eller andre sykdommer i CNS. Målet er å gjøre pasientene bevisst på den rammede kroppsdelen, å aktivisere pasientens bevegelsesmuligheter og å forebygge trykksår og kontrakturer.

For hvem: Pasienter med slag, hjerneblødning, CNS skade, lammelser.

